

# Rencontrez l'équipe en coulisse

## *Rencontrez Caroline de l'équipe production ...*

Mon aventure avec la caméra a commencé il y a seulement deux mois. La première fois que je l'ai prise en main, il m'a fallu au moins cinq minutes juste pour insérer la batterie. Shana est restée avec moi et, avec beaucoup d'amour et de patience, a essayé de m'enseigner. Mais je n'y arrivais pas. J'avais beau essayer, ça ne marchait pas. Cinq minutes, c'est vraiment long juste pour mettre une batterie dans une caméra. Habituellement ca prend 5 secondes... en fait c'est vraiment simple. Une fois que j'ai compris comment faire, j'ai beaucoup ri, mais en attendant, je transpirais et j'ai même failli abandonner.

Le lendemain, c'était le jour du prasad, et l'un des résidents a posé une question à Amma concernant le stress et l'anxiété. Amma a expliqué magnifiquement comment gérer la tension, c'était exactement ce que j'avais besoin d'entendre. Sa réponse m'a aidée à prendre conscience de ma vasana "stress", mon manque de confiance en moi et ma croyance que je ne suis pas douée pour les choses techniques. J'avais observé ces vieux schémas en moi pendant des années. Mais la différence maintenant c'est que je sais que j'ai Amma. Je sais que je ne suis pas seule. Elle est avec moi. Elle fera le seva à travers moi.

Maintenant je me sens vraiment reconnaissante pour ce seva et je suis détendue. J'aime être derrière la caméra. Vinod, avec toute son expérience de caméraman, a été un grand mentor pour moi. En fait, toute l'équipe m'inspire chaque jour par son dévouement et sa présence affectueuse.

Enfin, j'aimerais profiter de cette occasion pour transmettre tout mon amour aux participants en ligne. Merci beaucoup de m'avoir donné l'opportunité de vous servir lors de ce merveilleux seva !