

Conoce al equipo entre bambalinas

Caroline de Producción...

Mi historia con la cámara comenzó hace sólo dos meses. La primera vez que la cogí, tardé al menos cinco minutos sólo en poner la batería. Shana se quedó conmigo y, con mucho cariño y paciencia, intentó enseñarme. Pero no pude hacerlo. Por mucho que lo intentara, no funcionaba. Cinco minutos es mucho tiempo para poner una batería en una cámara. Debería llevar 5 segundos... En realidad es muy sencillo. Cuando por fin descubrí cómo hacerlo, me reí mucho, pero mientras lo hacía estaba sudando y a punto de rendirme.

El día siguiente era día de prasad, y uno de los residentes preguntó a Amma sobre la adicción al estrés y la preocupación. Amma habló muy bien de cómo gestionar la tensión, que era exactamente lo que yo necesitaba oír. Su respuesta me ayudó a ver mi vasana del "estrés", mi falta de confianza en mí misma y mi creencia de que no soy buena con las cosas técnicas. Había observado estos viejos patrones en mí durante años. Pero la diferencia ahora es que sé que tengo a Amma. Sé que no estoy sola. Ella está conmigo. Ella hará el seva a través de mí.

Ahora me siento totalmente relajada y muy agradecida por este seva. Disfruto estando detrás de la cámara. Vinod, con toda su experiencia en videografía, ha sido un gran mentor. De hecho, todo el equipo me inspira cada día con su dedicación y su presencia amorosa.

Por último, me gustaría aprovechar esta oportunidad para enviar todo mi cariño a los participantes en línea. ¡Muchas gracias por darme la oportunidad de servirlos en este maravilloso seva!